



**Körperorientierte Fortbildung in
therapeutischem Tanz und
Bewegungstherapie**

Grundmodul 1 & 2

Diese Fortbildung ermöglicht tiefgreifende körperorientierte Selbsterfahrung sowie fundiertes Wissen im Bereich der Tanz- und Bewegungstherapie. Psychotherapeut:innen und verwandte Berufsgruppen erfahren, wie der Körper als Ausdrucksmedium unbewusster Prozesse fungiert.

Durch gezielte Bewegungsanalysen und kreative Improvisation eröffnen sich neue Wege, die individuelle „Sprache des Körpers“ zu erwecken und diese Erfahrungen als wertvolle Informationsquelle in das psychotherapeutische Handeln einfließen zu lassen.

Persönlicher und fachlicher Gewinn

- Erweiterung des therapeutischen Repertoires um körperorientierte Verfahren
- Vertiefung des Verständnisses unbewusster Prozesse durch Bewegung
- Förderung von Präsenz, Körperbewusstsein und kreativer Selbstentfaltung
- Integration in bestehende therapeutische Ansätze
- Eigene Selbsterfahrung & persönliche Weiterentwicklung
- Fachliche Erweiterung in der Begleitung von Menschen mit Entwicklungs- und Beziehungskonflikten, affektiven Störungen, Angststörungen, Körperbild- und Selbstwahrnehmungsstörungen, Traumata sowie psychosomatischen Beschwerden





Modul 1: Der Körper spricht – Bewegungsanalyse & Ausdruck

In diesem Seminar wird der Körper als Spiegel innerer Dynamiken verstanden. Teilnehmer:innen lernen, Bewegungen zu beobachten, zu deuten und therapeutisch nutzbar zu machen. Ausdrucksformen und Raumorientierung geben Einblick in Beziehungsmuster und Affekte.

Über Improvisation und Beobachtung entsteht die Möglichkeit, Persönlichkeitsanteilen körperlich Ausdruck zu verleihen und neue Handlungsräume zu entwickeln.

Modul 2: Selbsterfahrung auf Ibiza erleben

Diese intensive Woche eröffnet die Möglichkeit, sich an kraftvollen Orten in der Natur Ibizas im Tanz neu zu begegnen – jenseits von Vorgaben, Erwartungen und Kontrolle. In der Weite der Natur, getragen von Musik und Bewegung, entsteht ein Raum, in dem innere Impulse gehört und ausgedrückt werden können. Freier Tanz schafft Zugänge zu dem, was im Alltag oft verborgen bleibt: Lebendigkeit, Intuition, Kreativität – und die Klarheit, was wirklich wesentlich ist.

Die Teilnehmer:innen erforschen, was geschieht, wenn sie sich bewegen, ohne sich zu bewerten – und erleben, wie Handlungsspielräume, Leichtigkeit und Vertrauen in den eigenen Ausdruck wachsen dürfen. Im Tanz wird spürbar, wie sich Freiheit im Körper ausdrückt – jenseits von einstudierten Bewegungen und festgelegten Mustern.

Es geht darum, den Mut zur authentischen Bewegung zu finden und diese als gelebten Ausdruck ins eigene Leben zu integrieren.

Über Alfred Koch

Ich bin Psychotherapeut (tiefenpsychologisch orientiert) und Tanztherapeut. In meiner Arbeit verbinde ich psychotherapeutisches Fachwissen mit einem tiefen Gespür für den Ausdruck innerer Welten durch Bewegung.

Eine besondere Stärke liegt darin, in der Tanztherapie Räume zu eröffnen, in denen Menschen sich authentisch und frei zeigen können – in ihrer ganzen Präsenz. Oft entsteht dabei ein tiefes Erleben von Freiheit und innerer Lebendigkeit. In meinen Seminaren lade ich dazu ein, dem eigenen „wahren Selbst“ zu begegnen – dem verletzbaren, wilden, kreativen, freien Anteil – und über Bewegung einen unmittelbaren, ehrlichen Ausdruck zu finden.

Ich arbeite in Wien und auf Ibiza, leite Fortbildungen, Seminare und Einzelsitzungen und entwickle eigene Methoden der Bewegungsanalyse. Meine Arbeit ist geprägt von Klarheit, Tiefe und künstlerischer Offenheit.

Über Ing. Evelyn Doms MSc

Ich bin Psychotherapeutin (systemische Familientherapie) und Traumatherapeutin (IBT – integrativ bewegte Traumatherapie). In meiner Arbeit folge ich einem prozessorientierten und intuitiven Ansatz – zugleich direkt und klar in der Differenziertheit meiner Kommunikation, mit Herz und Hirn.

Kongruenz ist für mich ebenso eine Ressource wie die Neugierde und Freude an der Entwicklungsbereitschaft jedes Menschen. Körpersprache als Muttersprache im psychotherapeutischen Kontext ist für mich selbstverständlich und bildet eine wichtige Grundlage meiner Arbeit.

Multiprofessionalität und gemeinsames Arbeiten sind zentrale Bestandteile meiner Haltung – denn im gemeinsamen Austausch entsteht Tiefe, Resonanz und Entwicklung.

Organisatorisches

Dauer & Umfang: Zwei Module, nur gemeinsam buchbar

Ort Modul 1: 27.03.2026 – 28.03.2026, Wien

Ort Modul 2: 13.09.2026 – 20.09.2026, Ibiza

Leitung:

Alfred Koch, Psychotherapeut & Tanztherapeut – alfred-koch.at und koch-alfred.com

Ing. Evelyn Doms MSc. Psychotherapeutin & Traumatherapeutin – domsdirekt.at und entwickeln.at

ÖBVP zertifiziert: 35 Arbeitseinheiten für psychotherapeutische Fortbildung
(à 50 Minuten)

Anmeldung unter: info@koch-alfred.com. Gruppengröße: mind. 8, max. 14 Personen

Kosten

Gesamtpreis für beide Module: € 1200,-

Hinweis zu Modul 2 (Ibiza): Flug, Mietwagen und Übernachtungskosten sind nicht im Preis enthalten und werden von den Teilnehmer:innen selbst getragen.