

## AUS- und WEITERBILDUNG

- 2024** Fortbildung **EMDR** – Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR Institut Austria)
- 2016** Fortbildung **IBT - Integrative bewegte Traumatherapie**  
(Akademie f. Traumatherapie, Mag. Romana Tripolt)
- 2012** **Master of Science**, Psychotherapie  
(Arge Bildungsmanagement, Wien)
- 2012** Eintragung - **Systemische Familientherapeutin**  
**2008** **Systemische Familientherapeutin**, ÖAS Wien  
(in Ausbildung unter Supervision)
- 2005** Gewerbeschein **Lebens- und Sozialberatung**
- 2002** **Coaching**  
Systemisch-konstruktivistisch (M.O.C. GmbH, Mödling/Wien)
- 2001** Abschluss **Propädeutikum** (ÖAGG) & **Zulassung** für „Integrative Gestalttherapie“  
Fachspezifikum des ÖAGG
- 1998** **NLP-Practitioner** (NLP, Connection, Deutschland)
- 1995** **Trainerin** für Integrative Outdooraktivitäten  
(IOA, Universität Schmelz)
- 1993** **Kursleiterin** für Gesundheitsgymnastik  
(Breitenfurt)
- 1992** **Heilmasseurin** & Fußreflexzonenmasserurin (BFI Wien)
- 1979 - 1984** Maturaabschluss „**Technische Chemie**“  
**HBLVA Wien XVII**, Rosensteingasse
- 1974 - 1979** **BRG Wien III**, Schützensgasse

## BERUFLICHER WERDEGANG

Nach meiner technischen Ausbildung und 10 Jahre Erfahrung als Chemotechnikerin, war mir klar, dass ich in ein anderes Berufsfeld wechseln werde und habe dafür diverse Ausbildungen absolviert.

Ab 1995 war ich in Österreich und Deutschland als **Trainerin** im Profit- & Non-Profit Unternehmen tätig. Fortbildungen zur **Outdoortrainerin**, **Lebens- und Sozialberaterin** und zum **systemischen Coach** haben mein Profil als Trainerin & Beraterin abgerundet.

Letztlich habe ich mich entschlossen Psychotherapeutin zu werden, um in der Beratungsszene ein breites Spektrum an Kompetenzen anbieten zu können.

Seit März 2012 bin ich als – **systemische Familientherapeutin** - in der Liste des Ministeriums eingetragen, habe Erfahrung im **psychiatrischen Reha-Kontext** sowie in **freier Praxis**.

Seit 2020 ist meine **digitale Praxis** als zusätzliche – meinem persönlichen Stil & dem Zeitgeist angepasste - Beratungs-Plattform mit dem Namen „**Doms Direkt**“ online geschaltet.

## TRAINING/BERATUNG/COACHING/ PSYCHOTHERAPIE

- ab Dez 2024 bis dato** **Psychotherapeutin**  
**Psychiatrische REHA-Klinik**  
Privatklinik Hollenburg, Sanlas GmbH, NÖ
- ab März 2008 bis dato** **Psychotherapie**  
in freier Praxis, Wien/NÖ
- ab Sept 2020 bis dato** **Beratung, Coaching, Supervision**  
**Digitale Praxis „Doms Direkt“**
- 2018 - 2021** **Psychotherapeutin**  
**Psychiatrische REHA-Klinik**  
Sonnenpark Neusiedlersee, Rust am See
- 2012 – 2018** **Psychotherapeutin & Bereichsleiterin**  
**Psychiatrische REHA-Klinik**  
Privatklinik Hollenburg, Sanlas GmbH, NÖ
- April – Juli 2011** **Praktikum Psychotherapie**  
**Psychiatrische REHA-Klinik**  
Sonnenpark Neusiedlersee, Rust am See
- 2003 – 2009** **Beratung & Coaching**  
in freier Praxis, Wien
- 2002 – 2007** **Beratung, Coaching & Mentoring**  
**Trainingsinstitut Intercom**, Wien  
AMS-Projekte  
\* Berufsorientierungskurse  
\* Maßnahmen für Wiedereinsteigerinnen  
\* Einzelcoaching/Mentoring
- 1999 - 2002** **Training & Coaching**  
**Siebert & Tisch Consulting**, Ö/D  
\* Persönlichkeits- & Team Entwicklung  
\* Führungskräfte trainings
- 1998 - 1999** **Training & Coaching**  
**Siebert & Tisch Consulting**, Ö/D  
\* Outdoor-Trainings & Persönlichkeitsentwicklung
- 1996 - 1998** **Training, Organisation & Verkauf**  
**Outdoor Development GesmbH**, Ö/D  
\* Reorganisation des Bürobetriebes  
\* Verkauf von Trainings & Hochseilgärten  
\* Durchführung & Train the Trainer von erlebnisorientierten Trainings
- 1995** **Training**  
**Schule Outdoor aktiv**, Wien  
\* Praktikantin & Trainerin erlebnisorientierter Projekte

## ADMINISTRATION & SEKRETARIAT

- 2008 – 2012** *Beratung/Verwaltung – AMS Wien*  
\* Beratungszone, RGS Hietzinger Kai
- 2007 - 2008** *Assistenz*  
**Fielmann GmbH Wien**  
\* Administration
- 2006** *Veranstaltungs-Organisation*  
**Bildungsagentur/Aducation**  
\* Psychotage Ottakring & Elternratgeber
- 2002 - 2005** *Kongressorganisation*  
**ÖGARI** (Gesellschaft f. Anästhesie, Reanimation und Intensivmedizin), Wien
- AKOM** (Akademie für Aus-, und Fortbildung und Kongressmanagement), Wien  
\* Organisation und Messemanagement von Ärztekongressen und Fachveranstaltungen
- 2002 – 2005** *Ordinationsassistentz*  
**Praxis Dr. Böck**, Wien, NÖ  
Allgemeinmedizinerin/Ganzheitsmedizinerin
- 2000 - 2001** *Organisation, Beratung*  
**So What**, Beratungsstelle f. Menschen mit Essstörungen, Wien  
\* Administration & Kongressmitarbeit & Praktikantin
- 1997** *Call Center Agent*  
**Verlagsgruppe News GmbH**, Wien  
Abo - Service
- 1995 - 1996** *Assistenz*  
\* Mitaufbau einer EDV-Consulting Firma, Wien

## CHEMOTECNIKERIN & med. BEREICH

- 1984 - 1995**
- Chemotechnikerin**  
**AKH Wien** - Klinik Innere III, Endokrinologie  
\* Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin Bestimmungen
- Vertragsbedienstete, Umweltbundesamt**  
Abteilung Umwelttechnologie  
\* Mitarbeit u.a. an Verordnungen zum Thema Abfallvermeidung, Physikalisch – Chemische Aufbereitungsanlagen
- Chemotechnikerin**  
**Vet. Med. Wien** - Institut für Botanik  
\* Untersuchung und Forschung von Pflanzen-Inhalts Stoffen
- Chemotechnikerin**  
**Immuno AG (Baxter)** - Forschung  
\* Mitarbeit bei Forschungsprojekten von Blut-Gerinnungsfaktoren
- Chemotechnikerin**  
**Apothekerkammer**  
\* Qualitätskontrolle von Arzneigrundstoffen
- Stationsgehilfin, Goldenes Kreuz**  
Chirurgie

## FÜHRUNGS-ERFAHRUNG

- 2013 – 2018** *Bereichsleitung Psychotherapie*  
**Psychiatrische REHA-Klinik**  
Privatklinik Hollenburg, Sanlas GmbH, NÖ  
\* Konzeptionierung, Personalagenda, Dienstplanung, PraktikantInnen Koordination
- 2008 – 2010** *Vereins-Leitung*  
**iBp - Institut für betriebliche Prävention**  
\* Burnout-Prävention in der Arbeitswelt
- 2001 – 2007** *Geschäftsführung, Gesellschafterin*  
**T3 - Thema Training Transfer DOMS OEG**  
\* Konzeption, Verkauf & Durchführung von Events, Trainings & Coachings  
\* Persönlichkeits-Entwicklung  
\* Coaching, Beratung
- 1998 - 1999** *Geschäftsführung*  
**T-Hall Kletteranlagen GmbH**, Frankfurt/Main  
\* Leitung und Projektmanagement der Kletterhalle  
\* Personalverantwortung  
\* Leitung von Kletterkursen

## Was leitet mich beim Arbeiten?

- Herz, Hirn und Direktheit
- meine schonungslos transparente Kommunikationsart gepaart mit Empathie und Intuition
- die Freunde und die Leidenschaft gemeinsam etwas Neues zu gestalten
- ein ernst gemeintes Miteinander
- die Freude im Umgang mit Herausforderungen
- Kostbarkeiten aus meinen unterschiedlichsten Jobs

## Was mir wichtig ist, ist ...

- ... die innere Haltung, dass jede Person einzigartig ist
- ... neugierig bleiben im Tun
- ... authentisch & transparent sein
- ... ein faires & wertschätzendes Miteinander
- ... ich stelle meine Erfahrungen und Expertisen zur Verfügung im Sinne des „großen Ganzen“ agieren
- ... die Sicherstellung der Auftragsklärung, sowie klare Kommunikation